

# 生活健康セミナーの開催について

## 1 開催日及び会場について

開催日	会場	定員	申込締切日
11月4日(金)	田辺スポーツパーク 多目的ホール (田辺市上の山 1-23-1-1)	50名	10月21日(金)

## 2 参加対象者〔募集定員 50名〕

今年度末時点で40歳以上55歳未満の組合員 (任意継続組合員は対象外)

## 3 日程表

	受付
13:00 ~ 14:30	ライフプランと資産管理について 野村証券株式会社 ライフプラン・サービス部
14:30 ~ 14:40	休憩
14:40 ~ 16:40	生活習慣予防・メンタルヘルスについて 株式会社 カイテック 皆川 芳弘
閉会	

## 4 その他

- 筆記用具と電卓を御持参ください。
- 検温やマスクの着用等感染症対策にご協力ください。

※参加を希望される方は、各所属所共済事務担当課へお申込みください。