

# 生涯生活充実型

## ライフプランセミナーの開催について

### 1 開催日及び会場について

平成 30 年 10 月 3 日（水） 和歌山県自治会館 2 階会議室

### 2 参加対象者

今年度末時点で 40 歳以上 55 歳未満の方（定員 60 名）

### 3 日程表

9 : 30 ~ 10 : 00	受 付
10 : 00 ~ 12 : 00	「ライフプランと資産管理」 野村證券株式会社 ライフプラン・サービス部
12 : 00 ~ 13 : 00	昼 食
13 : 00 ~ 14 : 30	「快適人生への未来日記」（生活習慣病予防） 株式会社 カイテック 皆川 芳弘
14 : 30 ~ 14 : 40	休 憩
14 : 40 ~ 16 : 10	「毎日がわくわくする心の元気力アップ」（メンタルヘルス） 株式会社 カイテック 皆川 芳弘
閉 会	

### 4 その他

- 筆記用具と電卓を御持参ください。
- 昼食にお弁当とお茶を御用意いたします。
- 来客用駐車場に限りがありますので、満車の場合は近隣の有料駐車場を御利用ください（自己負担）。

参加を希望される方は各所属所共済事務担当者へお申込みください。