

退職準備型ライフプランセミナー の開催について

1. 開催日及び会場について

※「対象地域」欄は、各会場の主な参加対象となる所属所、一部事務組合の所在地域となります。

○紀北エリア…和歌山市、海南市、岩出市、紀の川市、橋本市、伊都郡、海草郡

○紀中エリア…御坊市、有田市、有田郡、日高郡

○紀南エリア…田辺市、新宮市、西牟婁郡、東牟婁郡

※ 他地域会場への申込みも可能ですが、定員を超えた場合は、対象地域の申込者を優先させていただきます。

会場番号	開催日	会場	対象地域	定員	申込締切日
1	7月9日(水)	和歌山県立情報交流センター ビッグ・ユー(田辺市)	紀南 エリア	70名	6月25日(水)
2	7月10日(木)	那智勝浦町体育文化会館	紀南 エリア	50名	
3	7月18日(金)	和歌山県自治会館 ①	紀北 エリア	120名	7月4日(金)
4	7月25日(金)	有田市文化福祉センター	紀中 エリア	60名	7月11日(金)
5	8月8日(金)	橋本市産業文化会館(アザレア)	紀北 エリア	50名	7月25日(金)
6	8月20日(水)	御坊商工会議所	紀中 エリア	60名	8月6日(水)
7	10月10日(金)	和歌山県自治会館 ②	紀北 エリア	60名	9月26日(金)

2. 参加対象者 55歳以上の方

※ 定員を超えた場合は、平成26年度に退職予定の方を優先します。

3. 日程表

9:30 ~ 9:50	受付
9:50 ~ 10:00	開会
10:00 ~ 12:00	『家庭経済面からのライフプラン』（仮称） 講師 現在のところ未定（会場により変更）
12:00 ~ 12:45	昼食
12:45 ~ 14:15	『健康づくりのための生活習慣と運動について』（仮称） 講師 株式会社 フィットネス研究所 健康運動指導士 荒堀 典子氏
14:15 ~ 14:25	休憩
14:25 ~ 15:30	『退職共済年金について』 講師 和歌山県市町村職員共済組合担当職員
15:30 ~ 15:40	『退職後の医療制度について』 講師 和歌山県市町村職員共済組合担当職員
15:40 ~ 16:10	『退職後の税金と確定申告について』 講師 和歌山税務署広報担当者
16:10 ~ 16:25	『退職後の保険（Together 等）についてのご案内』 明治安田生命スタッフ
閉会	

4. その他

- ・ 昼食にお弁当とお茶をご用意しています。
- ・ 筆記用具と電卓をご持参下さい。
- ・ 会場によっては駐車スペースに限りがありますので、満車の場合は、周辺駐車場（自己負担）のご利用をお願いします。
- ・ 午後の講演は、ストレッチ体操など軽めの運動を行いますので、動きやすい服装と靴でご参加願います。

※ 参加をご希望の方は、各所属所共済事務担当者へ申し出てください。