

# 退職準備型ライフプランセミナー の開催について

## 1. 開催日及び会場について

※「対象地域」欄は、各会場の主な参加対象となる所属所、一部事務組合の所在地域となります。

○紀北エリア…和歌山市、海南市、岩出市、紀の川市、橋本市、伊都郡、海草郡

○紀中エリア…御坊市、有田市、有田郡、日高郡

○紀南エリア…田辺市、新宮市、西牟婁郡、東牟婁郡

※ 他地域会場への申込みも可能ですが、定員を超えた場合は、対象地域の申込者を優先させていただきます。

会場番号	開催日	会場	対象地域	定員	申込締切日
1	7月6日(水)	御坊商工会議所	紀中エリア	60名	6月22日(水)
2	7月13日(水)	有田市文化福祉センター	紀中エリア	60名	6月29日(水)
3	7月20日(水)	和歌山県自治会館 ①	紀北エリア	120名	7月6日(水)
4	7月22日(金)	橋本市産業文化会館	紀北エリア	50名	7月8日(金)
5	8月17日(水)	和歌山県立情報交流センター ビッグ・ユー(田辺市)	紀南エリア	70名	8月3日(水)
6	8月18日(木)	那智勝浦町体育文化会館	紀南エリア	50名	8月3日(水)
7	8月24日(水)	和歌山県自治会館 ②	全域	60名	8月10日(水)

## 2. 参加対象者 55歳以上の方

※ 定員を超えた場合は、平成28年度に退職予定の方を優先します。

### 3. 日程表

10:00 ~	受 付
10:25 ~ 10:30	開 会（注意事項等説明）
10:30 ~ 12:00	『家庭経済面からのライフプラン』（仮称） 講師未定
12:00 ~ 12:45	昼 食
12:45 ~ 13:45	『健康づくりのための生活習慣と運動について』（仮称） 講師 株式会社フィットネス研究所 荒堀 典子
13:45 ~ 14:00	休 憩
14:00 ~ 15:20	『年金制度について』、『退職後の医療制度について』 講師 和歌山県市町村職員共済組合担当職員
15:20 ~ 15:50	『退職後の税金と確定申告について』 講師 和歌山税務署広報担当者
15:50 ~ 16:00	『退職後の保険（Together 等）についてのご案内』 明治安田生命スタッフ
閉 会（質疑等）	

### 4. その他

- ・ 昼食にお弁当とお茶をご用意しています。
- ・ 筆記用具と電卓をご持参下さい。
- ・ 会場によっては駐車スペースに限りがありますので、満車の場合は、周辺駐車場（自己負担）のご利用をお願いします。
- ・ 午後の講演は、ストレッチ体操など軽めの運動を行いますので、動きやすい服装と靴でご参加願います。

**※ 参加をご希望の方は、各所属所共済事務担当者へ申し出てください。**