

# 生涯生活充実型ライフプランセミナー の開催について

## 1. 開催日及び会場について

平成 27 年 11 月 6 日（金） 和歌山県自治会館 2 階会議室

**※ 申込み受付は開催日の 2 ヶ月前頃の予定。**

## 2. 参加対象者

30 歳以上 55 歳未満の方 定員 60 名

## 3. 日程表（昨年度の内容）

9:30 ~ 9:50	受 付
9:50 ~ 10:00	開会挨拶 諸説明
10:00 ~ 12:00	「ライフプランと資産管理」 講師 野村証券株式会社 ライフプランサービス部 ライフプランサービス課 三館 明日香
12:00 ~ 13:00	昼 食
13:00 ~ 14:30	「快適人生への未来日記」（健康・生活習慣病予防） 講師 株式会社 カイテック代表取締役 皆川 芳弘
14:30 ~ 14:40	休 憩
14:40 ~ 16:10	「毎日がわくわくする心の元気力アップ」（メンタルヘルス） 講師 株式会社 カイテック代表取締役 皆川 芳弘
閉 会	

※ 講演内容の大きな変更（タイトルが変更される場合あり）はありません。午後のカイテック皆川氏の講演については、例年、大変好評をいただいていることから、本年も講演をお願いしています。

## 4. その他

- ・ 昼食にお弁当とお茶をご用意しています。
- ・ 車でお越しの方は、駐車スペースに限りがありますので、満車の場合は、周辺駐車場（自己負担）のご利用をお願いします。
- ・ 筆記用具と電卓をご持参下さい。