

# 被扶養者特定健診のご案内

## ★もしも奥さんが倒れたら……



A子 (49歳)  
夫や子どものことを優先し、自身の健康管理は後回しにした結果、脳梗塞を発症。



B男 (52歳)  
A子の夫。仕事が忙しく家事はほとんどA子に任せていた。

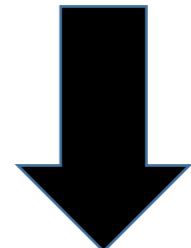


C太郎(13歳)、D子(6歳)  
お母さんのことが大好き。母親が病気で入院し、とても不安な日々を送る。

	5時	6時	7時	8時	9時	12時	13時	16時	17時	20時	21時	24時													
これまでのB男さんの生活		起床	朝食	通勤		仕事	昼食		仕事		通勤	夕食	入浴												
A子さんが脳梗塞で倒れた後のB男さん	起床	洗濯	朝食準備	朝食	片付け	子ども送迎	通勤		仕事	昼食		仕事	通勤	帰宅	子ども送迎	見舞い	(洗濯物回収)	買い物	夕食準備	夕食	夕食	食器洗い	洗濯物たため	入浴	風呂掃除

**あなたが健康管理に取り組むことは、家族の生活や収入の安定にもつながります**

奥さんが倒れたら  
仕事も家庭も大変です。



**年に1回だけ！  
奥さんが健診を受けたか  
確認しましょう！**

## ● スケジュール

- ★11月4日(月祝) 橋本市産業文化会館アザレア  
(橋本市高野口町向島135)
- ★11月23日(土祝) 県民交流プラザ・和歌山ビッグ愛  
(和歌山市手平2-1-2)
- ★11月24日(日) 和歌山県立情報交流センタービッグ・ユー  
(田辺市新庄町3353-9)

**まだまだ予約受付中**

和歌山県市町村職員共済組合  
委託業者: 株式会社あまの創健

